

Das Zukunftskonzept 'Fresh A.I.R.'

# Der organische Wachstumszyklus eines nachhaltig wirksamen Erfahrungsprozesses

---

Eine Präsentation von Textbausteinen  
aus Handouts von Vorträgen & Workshops

Prof. Dipl.-Päd. Gerhard Hofer

---

VEREIN 'UMWELTBILDUNGWIEN – GRÜNE INSEL'

c/o **NationalparkCamp Lobau** | 2301 Groß Enzersdorf | Lobastraße 100  
☎ +43-2249-28711 | Fax +43-2249-287118 | ✉ office@ubw.at | www.ubw.at



VEREIN 'UMWELTBILDUNGWIEN – GRÜNE INSEL'

c/o NationalparkCamp Lobau | 2301 Groß Enzersdorf | Lobaustraße 100  
☎ +43-2249-28711 | Fax +43-2249-287118 | ✉ office@ubw.at | www.ubw.at



*Bitte beachten! Dieses Dokument ist ein Substrat aus Handouts von Vorträgen und Workshops. Es ist urheberrechtlich geschützt und ausschließlich Ihrem persönlichen Studium gewidmet!*

Das Zukunftskonzept 'Fresh A.I.R.'

## Der organische Wachstumszyklus eines nachhaltig wirksamen Erfahrungsprozesses

**Ganzheitliches Lernen ist begleitendes, lebenslanges Lernen aus Erfahrung. Es schließt die gesamte Persönlichkeit des Menschen ein ... den Körper (Sinnlichkeit, Körpergefühl, Sinneswahrnehmung), den Geist (Ratio, vernetzendes Denken, Imagination) und die Seele (Sozialverhalten, Wertebildung, Intuition) in einem komplexen Zusammenspiel zwischen Unterbewusstsein und Oberbewusstsein.**

**Ganzheitliches, holistisches Lernen hat die nachhaltige Entfaltung der persönlichen Potenziale des Menschen zum Ziel!**

**Das folgende Paradigma portraitiert modellhaft einen organisch wachsenden Prozess des heuristischen Lernens und Erschließens der Wirklichkeit zur Entfaltung der Persönlichkeit.**

Der dramaturgische Wachstumszyklus eines nachhaltigen Erfahrungsprozesses aus der Sicht des Lernenden ist im Folgenden mit entsprechenden Zielsetzungen und Wesensmerkmalen in zehn Schritten dargestellt.

## ■ Der organische Wachstumszyklus eines nachhaltig wirksamen Erfahrungsprozesses

### 8 ⇨ Reflexion

Selektive Verarbeitung  
der konkreten Erfahrungen  
zu nachhaltigen Erkenntnissen

### 9 ⇨ Wertebildung

Sicherung des Lernertrages  
durch Konklusion und Einordnung  
in das persönliche Wertesystem.

### 10 ⇨ Offenheit

Sensibilisierung der Wahrnehmung  
für erhöhte Aufmerksamkeit und  
spontane innere Berührungen ... ⇨ 1

### 7 ⇨ Gestaltgebung

Konkretisierung kreativer Ideen  
durch handlungsorientierte  
Prozessdramaturgie.

### 1 ⇨ Aufmerksamkeit

Spontane innere Berührung  
auf die Wahrnehmung  
eines prägnanten Impulses.

### 2 ⇨ Interesse

Wecken intrinsischer Motivation  
durch einen konkreten,  
persönlichen Anreiz.

### 6 ⇨ Staunen

Steigerung der inneren Spannung  
durch Eröffnung von attraktiven  
Handlungsperspektiven.

### 3 ⇨ Achtsamkeit

Aufbau von Präsenz  
durch Anknüpfen an Erfahrungen  
und Eröffnung von Perspektiven.

### 5 ⇨ Resonanz

Förderung des subjektiven Erlebens  
durch verdichtete Intensität und  
Erhöhung der Schwingungszahl.

### 4 ⇨ Neugierde

Entwicklung einer inneren Beziehung  
durch konkrete Angebote  
zur Entfaltung der Potenziale.

