

Das Zukunftskonzept 'Fresh A.I.R.'

# Die Zeitatmung

## Erkenntnisse durch Intuition

---

Eine Präsentation von Textbausteinen  
aus Handouts von Vorträgen & Workshops

Prof. Dipl.-Päd. Gerhard Hofer

---

VEREIN 'UMWELTBILDUNGSWIEN – GRÜNE INSEL'

c/o **NationalparkCamp Lobau** | 2301 Groß Enzersdorf | Lobastraße 100  
☎ +43-2249-28711 | Fax +43-2249-287118 | ✉ office@ubw.at | www.ubw.at



VEREIN 'UMWELTBILDUNGWIEN – GRÜNE INSEL'

c/o NationalparkCamp Lobau | 2301 Groß Enzersdorf | Lobaustraße 100  
☎ +43-2249-28711 | Fax +43-2249-287118 | ✉ office@ubw.at | www.ubw.at



Bitte beachten! Dieses Dokument ist ein Substrat aus Handouts von Vorträgen und Workshops. Es ist urheberrechtlich geschützt und ausschließlich Ihrem persönlichen Studium gewidmet!

Das Zukunftskonzept 'Fresh A.I.R.'

## Die Zeitatmung Erkenntnisse durch Intuition

Es ist bemerkenswert: Sie prägt seit Menschengedenken die Kultur von sozialen Gemeinschaften und Gesellschaften und ist heute dennoch eine weitgehend unerforschte Fähigkeit des Menschen ... die 'Intuition'.

**Bereits seit Urzeiten haben sich jene Persönlichkeiten, die stark auf ihre Intuition vertrauen, exponiert – als PriesterInnen, die kraft ihrer Intuition beratend fungieren, als MedizinerInnen und TherapeutInnen, die intuitiv heilen, als WissenschaftlerInnen, welche die Grenzen ihrer Disziplin ausloten, als KünstlerInnen, die seismografisch feinfühlig auf Strömungen in der Gesellschaft reagieren, als StaatslenkerInnen, die verantwortungsvoll regieren ...**

„Die Intuition oder die Empfindung, nach althochdeutsch „in sich finden“, ist die Fähigkeit, Einsichten in Sachverhalte, Sichtweisen, Gesetzmäßigkeiten oder die subjektive Stimmigkeit von Entscheidungen zu erlangen, ohne diskursiven Gebrauch des Verstandes, also etwa ohne bewusste Schlussfolgerungen. Intuition ist ein Teil kreativer Entwicklungen. Der die Entwicklung begleitende Intellekt führt nur noch aus oder prüft bewusst Ergebnisse, die aus dem Unbewussten kommen. Kritisch ist hierbei zu sehen, dass bei positiver Wirkung einer – zunächst nicht begründbaren – Entscheidung gerne von Intuition gesprochen wird, während man im Falle des Scheiterns schlicht 'einen Fehler gemacht' hat, wobei es gerade keinen Mechanismus gibt zu prüfen, welche mentalen Vorgänge zur jeweiligen Entscheidung führten“ [Quelle: *Wikipedia*].

**Intuition ist eine andere, eine zeitlose Form des Denkens.**

**Sie ist eine bestimmte Art, innere Wahrnehmungen zu verknüpfen zu einem Teppich, der dem Menschen in geistig-seelischem Sinn Bodenhaftung verleiht ... in Gestalt eines Wissens, das nicht rational generiert und kausal begründet ist.**

**Intuitive Kräfte werden auf vielgestaltige Weise wirksam. Im Kontext der Nutzung des Intellekts tritt Intuition als 'Antizipation' in Erscheinung. Das ist die rationale Fähigkeit und Fertigkeit, auf Basis gegenwärtiger Informationen, Erkenntnisse und Erfahrungen zukünftige Entwicklungen abzuleiten und somit einen gegenwärtigen Prozess in seinem weiteren Verlauf zu skizzieren und verschiedene mögliche Ablaufszenarien und deren komplexe Auswirkungen zu prognostizieren.**

**Im Kontext der Nutzung der ganzheitlichen mentalen Potenziale tritt Intuition als 'Poiesis' auf ... als eine zutiefst persönliche, spontane 'Vergangenheits- und Zukunftsforschung', als Selbsterkenntnis durch kreativ gestaltende Selbstreflexion der eigenen Lebensgeschichte.**

**Intuition ist in ihrem Wesenskern eine zutiefst persönliche, spontane 'Daseinsforschung', die ganzheitlich verschmelzende Fokussierung von vergangenen, gegenwärtigen und zukünftigen Entwicklungen. Sie ist die einsichtige, irrationale Rekonstruktion von existentiellen und universellen Zuständen.**

**Intuition ist keine Leistung. Sie ist vielmehr die Folge einer inneren Öffnung, der Aktivierung eines feinenergetischen Sensoriums, das Sinneseindrücke in den Schatten stellt und geistig-seelische Erkenntnisse in Gestalt einer inneren Gewissheit ins Licht rückt.**

**Diese intuitive Ge'wiss'heit schafft Wissen und Erkenntnisse über mich selbst!**

**Das intuitive Talent in mir ist die 'Zeitatmung',  
meine innerliche Entschleunigung ... zur existentiellen Mitte.**

---

#### Literatur

Hofer, G.: *Erlebnis Mitwelt – Neue Wege in der Umwelterziehung*. hpt-Verlag, Wien 1990.

