

Olympiáda zdravého životního stylu 2014

A to umožňuje bilaterální projekt EU 'MONA | Moving Nature'! Srdečně zveme na 'Outdoorový tréninkový tábor' vždy 50 dětí ve věku od 8 do 12 let z Vídně a jižní Moravy.

'Olympiáda dobrého tělesného pocitu' nabízí skupinám dětí v doprovodu jejich rodičů / učitelů jedinečnou šanci, jak v důvěrném kruhu vypovědět nechuti k tělesnému pohybu boj skutečně zábavnou formou!

Radost z pohybu, bio strava & smát se s přáteli

Lákavé prostředí pro stany v zeleni a pod hvězdnou oblohou tvoří ideální rámec pro otevřené dialogy, zábavné hry a osvobozující pohyb v divočině na okraji Národního parku.

Tématem je i praktická příprava čerstvé, zdravé, chutné bio stravy. Zábavné hry s přidělenými rolemi a názorné hry slouží k dlouhodobému zvýšení sebevědomí dětí!



NationalparkCampLobau

26. – 10. května 2014
16. – 20. května 2014
30. června – 4. Července 2014
08. – 12. září 2014

Outdoorové tréninkové tábory

Zkušený tým pedagogů/pedagožek pro venkovní aktivity je po celou dobu připraven starat se o blaho našich návštěvníků z Česka a Vídně. Tlumočníci, tlumočnice se postarají o to, aby si během workshopů všichni co nejlépe rozuměli.

S sebou potřebuješ jen vlastní stan, spacák a dobrou náladu ... o chutné a čerstvě připravené bio jídlo se na táboře postaráme my!

Přidat se je tak jednoduché!

Srdečně oslovujeme pedagogy, aby motivovaly děti ve své třídě a už tak vzbudily jejich zájem o volný pohyb v přírodě!

Děti, které budou mít zájem, dostanou jedinečnou šanci, aby byly v rámci bezplatného programu pro výchovu k přírodě, který je podporován EU, nominovány jako 'olympionici Olympiády dobrého tělesného pocitu'.

❖ 7 bodů programu vedoucího k 'olympijskému úspěchu'!

Ve zdravém těle – zdravý duch ❖ humorně připravená četba s povzbuzujícími informacemi k radosti z pohybu.

Hluboce se nadechnout a vydechnout & volně Se pohybovat v přírodě uvolňovací cvičení a humorné outdoorové hry jako cesta k dobrému tělesnému pocitu.

Jsi to, co jíš! ❖ 'zdravá a vyvážená strava' s názornými tipy přípravy denního jídelníčku bio stravování.

Dynamika dunajských luhů ❖ dobrodružné putování národním parkem se zkušenými outdoorovými pedagogy k větší vnímavosti smyslů.

Udržet 'lenocha uvnitř sebe' na uzdě ❖ humorné hry se zadáním rolí a hra znázorňující posílení pocitu vlastní hodnoty.

Kids on Stage ❖ večerní program na jevišti se spontánními improvizacemi k zábavné reflexi nad vzpomínkami & zážitky v 'táboře dobrého tělesného pocitu'.

Happy Campfire! ❖ Společně v kruhu přátel Při uvolněném povídání okolo praskajícího táborového ohně pod noční hvězdnou oblohou.

Bližší informace pro zájemce a přihláška pro ředitele/ředitelky:

UmweltBildungWien ☎ +43 2249 28711 ✉ office@ubw.at
Lipka ☎ +420 541 220 208 ✉ lipka@lipka.cz

www.ubw.at www.LIPKA.cz www.ubw.at



UmweltBildungAustria www.ubw.at

Obecně prospěšný spolek se sídlem ve vídeňském 'NationalparkCampLobau' nabízí rozmanitý program venkovních aktivit pro školky a školy i rodiny a seniory/seniorky v oblasti výchovy k přírodě a využívání volného času.

Lipka www.lipka.cz

Obecně prospěšná organizace se sídlem v Brně nabízí širokou paletu vzdělávacích programů o životním prostředí pro školy, školky i různé programy dalšího vzdělávání pedagogů/pedagožek.

„Víme to. Nadváha je narůstající společenský problém ... a to i u dětí. Příčiny jsou různorodé. Sahaří od zřejmého nedostatku pohybu k chybějícím znalostem v oblasti zdravé výživy.

Pro pedagogy/pedagožky není zrovna lehké se tomuto ožehavému tématu ve třídách věnovat dlouhodobě. Dotýká se osobní sféry a hlubších vrstev postižených osob. A může vyvolat problematické procesy, neboť kdo by chtěl být ve vyučování vyzván, aby vystoupil před obecností se svým 'těžkým' problémem?!

'Olympiáda zdravého životního stylu' nabízí skvělou šanci. Na motivujících táborech platí pro všechny olympijská myšlenka, Hlavní je být u toho!'

Jediným protivníkem této nabídky výchovného programu ke zdraví a přírodě je 'naše slabé já'. Pouze a jen TO je potřeba porazit!

Odměnou Vám budou dobrý pocit z vlastního těla, hluboké pochopení významu zdravé výživy a tělesného pohybu v přírodě i posílené sebevědomí ... a možná i malá medaile!"



Prof. Dipl.-Päd. Gerhard Hofer

Ředitel spolku „UmweltBildungWien“
Partner projektu „Moving Nature“



Kooperace:
MA 49 Forstamt der Stadt Wien



VEREIN 'UMWELTBILDUNGWIEN – GRÜNE INSEL'

c/o NationalparkCampLobau
2301 Groß Enzersdorf | Lobaustraße 100

☎ +43-2249-28711 | Fax +43-2249-287118
✉ ncl@ubw.at



Mezinárodní projekt rakouské & české vzdělávací organizace zaměřený na životní prostředí, podporovaný z prostředků Evropské unie.

Outdoorové tréninkové tábory pro děti od 8 - 12 let



Olympiáda zdravého životního stylu 2014



26. – 10. května 2014
16. – 20. května 2014
30. června – 4. Července 2014
08. – 12. září 2014

Radost z pohybu, bio strava & smát se s přáteli



EUROPEAN UNION
European Regional
Development Fund



EUROPEAN TERRITORIAL CO-OPERATION
AUSTRIA-CZECH REPUBLIC 2007-2013
Gemeinsam mehr erreichen. Společně dosáhneme více.



Národní park CampLobau

Vám nabízí idylické prostředí v zeleni mezi dvěma osvěžujícími vodními kanály. Udržovaná a lákavá tábořiště, místa na táboráky & přírodní pláž ke koupání jsou ročně vysoce oceňována tisíci hosty, ... zrovna tak jako atraktivní volnočasové zařízení se sportovišti a loukami na hraní, divadlo v přírodě, moderní sanitární prostory, bio – kuchyně z čerstvých potravin, ... všude bezbariérové provedení a se servisem na místě.

Herzlich willkommen!



Radost z pohybu, bio strava & smát se s přáteli
Olympiáda zdravého životního stylu 2014

www.ubw.at

