

# Wohlfühl-Olympiade im NationalparkCampLobau

Das bilaterale EU-Projekt 'MONA | Moving Nature' macht's möglich! Herzlich eingeladen zu den 'Outdoor-Training-Camps' sind jeweils 50 Kinder zwischen 8-12 Jahren aus Wien und Südmähren.

Die 'Wohlfühl-Olympiade' bietet Kindergruppen in Begleitung ihrer Eltern / LehrerInnen die einzigartige Chance, im vertrauten Rahmen der körperlichen Unlust einen wahrlich lustvollen Kampf anzusagen!

## Freude an Bewegung, Bio-Essen & Lachen mit Freunden

Das einladende, grüne Ambiente des Zeltens unter dem Sternenhimmel bildet den idealen Rahmen für offene Dialoge, kurzweiliges Spiel und befreiende Bewegung in der Wildnis am Rande des Nationalparks.

Das frische Zubereiten von gesunder und schmackhafter Bio-Kost wird praxisnah thematisiert. Humorvolle Rollenspiele und darstellendes Spiel dienen der nachhaltigen Steigerung des Selbstwertgefühles der Kinder!



NationalparkCampLobau

26. – 30. Mai 2014  
16. – 20. Juni 2014  
30. Juni – 04. Juli 2014  
08. – 12. Sep 2014

## Outdoor-Training-Camps

Ein erfahrenes Team von Outdoor-PädagogInnen steht rund um die Uhr bereit für das Wohl der Gäste aus Tschechien & Wien. DolmetscherInnen sorgen dafür, dass alle bei den Workshops einander bestens verstehen.

Du brauchst nur ein eigenes Zelt, Schlafsack und gute Laune mitzubringen, für das schmackhafte und frisch zubereitete Bio-Essen im Camp sorgen wir!

## Und so einfach bist du in Wien dabei!

PädagogInnen sind herzlich eingeladen, Kinder ihrer Klasse zu motivieren, die sich riesig darauf freuen, sich in der Natur frei bewegen zu dürfen!

Die interessierten Kinder erhalten die einmalige Chance, im Rahmen des kostenfreien, von der EU geförderten Naturerziehungsprogrammes offiziell als 'Wohlfühl-Olympioniken' nominiert zu werden!

## ❖ Das 7-Punkte-Programm zum 'olympischen Erfolg'!

**Gesunder Körper – Gesunder Geist** ♦ Humorvoll aufbereitete 'Lectures' mit ermutigenden Informationen zur Bewegungsfreude.

**Tief durchatmen & frei bewegen in der Natur** ♦ Entspannungsübungen und lustvolle Outdoor-Games als Weg zum wohligen Körpergefühl.

**Du bist, was du isst!** ♦ Die 'gesunde, ausgewogene Ernährung' mit anschaulichen Tipps zur Zubereitung des täglichen Bio-Kost-Menüs.

**Die Dynamik der Donau-Auen** ♦ Abenteuerliche Nationalparkwanderung mit erfahrenen Outdoor-PädagogInnen zur Sensibilisierung der Sinne.

**Der innere Schweinehund an der Leine** ♦ Humorvolle Rollenspiele und darstellendes Spiel zur Stärkung des eigenen Selbstwertgefühls.

**Kids on Stage** ♦ Abendliches Bühnenprogramm mit Spontanimprovisation zur unterhaltsamen Reflexion der Erfahrungen & Erlebnisse im 'Wohlfühl-Camp'.

**Happy Campfire!** ♦ Gemeinschaft im Freundeskreis beim lockeren Plaudern rund ums knisternde Lagerfeuer unter dem nächtlichen Sternenhimmel.

Nähere Informationen & Anmeldung:

**UmweltBildungWien** ☎ +43 2249 28711 ✉ ncl@ubw.at  
**Lipka** ☎ +420 541 220 208 ✉ lipka@lipka.cz

[www.ubw.at](http://www.ubw.at) [www.LIPKA.cz](http://www.LIPKA.cz)



## UmweltBildungAustria [www.ubw.at](http://www.ubw.at)

Der gemeinnützige Verein mit Sitz im Wiener 'NationalparkCampLobau' bietet vielfältige Programme outdoors für Kindergärten, Schulen und Horte sowie für Familien und SeniorInnen im Bereich sinnlicher Naturerziehung und Freizeitgestaltung.

## Lipka [www.lipka.cz](http://www.lipka.cz)

Die gemeinnützige Organisation mit Sitz in Brünn im Kreis Südmähren bietet eine bunte Palette von Umweltbildungsangeboten für Schulen und Kindergärten sowie verschiedene Programme zur Fortbildung von PädagogInnen.

"Wir wissen es. Übergewicht ist ein wachsendes gesellschaftliches Problem ... auch von Kindern. Die Ursachen sind vielfältig. Sie reichen vom eklatanten Bewegungsmangel zum mangelnden Ernährungsbewusstsein.

PädagogInnen haben es nicht besonders leicht, dieses brisante Thema in ihrer Klasse nachhaltig zu behandeln. Es berührt die Privatsphäre und tiefere Schichten der Betroffenen. Und es vermag sensible Prozesse auszulösen. Denn: wer will schon gerne im Unterricht mit seinem 'gewichtigen' Problem vor den Vorhang gebeten werden?!

Die 'Wohlfühl-Olympiade' bietet die Chance ... in motivierenden Camps gilt für alle der olympische Gedanke "Dabei sein ist alles!".

Der eigentliche olympische Gegner des Gesundheits- & Naturerziehungsangebotes ist der eigene 'innere Schweinehund'. Ihn und NUR ihn gilt es, zu besiegen!

Als Belohnung winken ein wohliges Körpergefühl, eine tiefere Einsicht in die Bedeutung gesunder Ernährung und körperlicher Bewegung in der Natur sowie ein gestärktes Selbstwertgefühl ... vielleicht auch eine kleine Medaille!"



Prof. Dipl.-Päd. Gerhard Hofer

Direktor 'UmweltBildungWien'  
Projektpartner 'Moving Nature'

Ein grenzüberschreitendes Projekt einer österreichischen & tschechischen Umweltbildungsorganisation, gefördert aus Mitteln der Europäischen Union.

## Outdoor-Training-Camps mit Kindern von 8-12 Jahren



## Wohlfühl-Olympiade 2014

26. – 30. Mai 2014  
16. – 20. Juni 2014  
30. Juni – 04. Juli 2014  
08. – 12. Sep 2014



## Freude an Bewegung, Bio-Essen & Lachen mit Freunden

[www.ubw.at](http://www.ubw.at)

Bei Buchung von drei Veranstaltungen/Jahr sind Sie **VIP-Clubmitglied der UmweltBildungWien** und genießen dabei exklusive **VIP-Clubvorteile** ... wie die **kostenlose Teilnahme** an der **Wohlfühl-Olympiade 2014!**



Kooperation

MA 49 Forstamt der Stadt Wien



# MOVING NATURE



## VEREIN 'UMWELTBILDUNGWIEN – GRÜNE INSEL'

c/o NationalparkCampLobau  
2301 Groß Enzersdorf | Lobaustraße 100

☎ +43-2249-28711 | Fax +43-2249-287118  
✉ ncl@ubw.at



[www.ubw.at](http://www.ubw.at)





# Grüne Insel

## Die Freizeit-Oase in der Lobau

**MOVING NATURE**

Das NationalparkCamp Lobau

bietet Ihnen ein idyllisches, grünes Ambiente zwischen Naturgewässern. Die gepflegten Zeltplätze, Lagerfeuerstellen & der Naturbadestrand werden von den Tausenden Gästen im Jahr hoch geschätzt, ... genauso wie die attraktive Freizeitanlage mit Sport- & Spielwiesen sowie Freilichtbühne, die modernen Sanitärräume, Frische-Bio-Küche, ... überall barrierefrei und mit umfassendem Service vor Ort.

Herzlich willkommen!

**Freude an Bewegung, Bio-Essen & Lachen mit Freunden**

**Wohlfühl-Olympiade 2014**

[www.ubw.at](http://www.ubw.at)

